**ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**

Я, Тенищев Олег Викторович, тренер-преподаватель по легкой атлетике Благодарненской детско-юношеской спортивной школы. С детства познавал азы легкой атлетики в этой школе, это меня вдохновило на тренерскую деятельность. **Тренер — это не просто профессия — это образ жизни.** С 2011 года я работаю в спортивной школе.

За время работы в школе у меня сложилось свое педагогическое кредо: Чтобы учить других, нужно учиться самому, чтобы воспитывать других, нужно начинать с себя, чтобы развивать других, нужно самому постоянно развиваться!

Работа ведется по дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта легкая атлетика. Программа создает условия, направленные на укрепление здоровья и всестороннее развитие, привлечение детей к систематическим занятиям спортом. Решаются образовательные, воспитательные, развивающие и оздоровительные задачи программы.

Целью дополнительного образования является гармоничное развитие личности не только в спорте, но и воспитание на основе духовных, нравственных ценностей своей страны в которой мы живем. Занимаются дети от 7 до 17 лет. Не все становятся чемпионами, но обучение проходят все, получают все навыки, знания и потом будут нести их по жизни. Через время набирается новая группа, но дети уже другие, поэтому тренировочный процесс корректируется, обобщается опыт и переносится на новые условия.

Занятия легкой атлетикой приучают к самодисциплине и к систематическим занятиям, преодолением себя. Очень важно не только тренировать детей, но и воспитывать.